

Hilfe in Corona-Zeiten

Nachrichten in leichter Sprache

Austria Presse Agentur:

TopEasy News (Wichtige Nachrichten in leichter Sprache)

<https://corona.ava.services/leicht-verstaendliche-infos-zum-corona-virus/>

Fernseh-Programm **ORF III**

Österreich Heute – das Magazin

Nachrichten in leichter Sprache:

Beginn um 19.25 Uhr

oder im Internet:

<https://tvthek.orf.at/profile/Nachrichten-in-Einfacher-Sprache/13891048>

ORF Tele-Text

ab Seite 480: Nachrichten in leichter Sprache

Informationen über das Corona-Virus

in leichter Sprache vom Sozial-Ministerium:

<https://www.sozialministerium.at/Coronavirus---Sprachen/Leichter-Lesen---Corona-Virus-in-Oesterreich--Die-wichtigsten-Informationen.html>

Infos für Menschen mit Behinderung

in leichter Sprache

<https://www.bizeps.or.at/>

Wichtig!

Täglich Nachrichten schauen, lesen oder hören.

Aber nicht ständig über das Corona-Virus nachdenken!

Assistenz

Wenn ein Mensch mit Behinderung
dringend eine Assistentin oder einen Assistenten braucht:

atempo hat im Internet eine Seite gemacht.

Hier kann man freiwillige Assistenz finden:

<https://ava.services/>

Die Vereine

Selbstbestimmt Leben und **Achterbahn**

haben Infos für Menschen mit Behinderung gesammelt:

<https://www.sl-stmk.at/>

Nachbarschafts-Hilfe

In der Steiermark gibt es viele Hilfs-Angebote!

Menschen helfen anderen Menschen.

Sie kaufen zum Beispiel Lebensmittel oder Medikamente ein.

Sie bringen sie kostenlos nach Hause.

Bis vor die Wohnungs-Tür.

Auch andere dringende Sachen machen sie:

Zum Beispiel ein kaputtes Handy zur Reparatur bringen.

Hier gibt es alle Infos:

<https://steiermark.orf.at/nachbarschaftshilfe>

Graz:

Studentinnen und Studenten machen Einkäufe

und bringen sie nach Hause

vor die Wohnungs-Tür.

Das Geld legt man in einem Kuvert vor die Wohnungs-Tür.

Montag, 9 bis 13 Uhr

Dienstag, 9 bis 13 Uhr

Mittwoch, 9 bis 13 Uhr

Donnerstag, 9 bis 13 Uhr

Freitag, 9 bis 13 Uhr

Telefon 0316 87 23 33 3

Die Nachbarschafts-Hilfe Annen-Viertel

bietet auch verschiedene Hilfs-Angebote an:

<https://www.kleinezeitung.at/images/downloads/0/2/c/coronasolidaritaet20200312150331.pdf>

Graz-Umgebung-Süd

Notfalls-Dienste für Besorgungen findet man hier:

https://www.meinbezirk.at/graz-umgebung/c-lokales/auch-der-grazer-sueden-steht-zusammen_a3988830

Leibnitz:

Hot-Line (Hilfe am Telefon)

Telefon 0664 88 45 32 32 von 7 bis 18 Uhr

Hier kann man sich informieren.

Ältere Menschen können hier auch Hilfe bekommen.

Leutschach:

Hotline (Hilfe am Telefon)

Telefon 03454 70 60 oder **0664 46 00 46 1**

Hier kann man sich informieren.

Ältere Menschen und hilfsbedürftige Menschen können hier auch Hilfe bekommen.

Wagna:

Hot-Line (Hilfe am Telefon)

Telefon 03452 82 58 2

Montag, 6 bis 14 Uhr

Dienstag, 6 bis 14 Uhr

Mittwoch, 6 bis 14 Uhr

Donnerstag, 6 bis 14 Uhr

Freitag, 6 bis 14 Uhr

Hot-Line (Hilfe am Telefon)

Telefon 0664 88 43 59 90

Samstag und Sonntag

Ältere Menschen können hier auch Hilfe bekommen.

Das Team Österreich

hat das **Rote Kreuz** gemeinsam mit **Ö3** gegründet.

Das Team Österreich ist eine große Nachbarschafts-Hilfe-Gruppe.

Wenn man Hilfe braucht, hier melden:

<https://www.teamoesterreich.at/corona/>

Beratung

Wenn man Sorgen hat
oder mit einem Menschen sprechen möchte,
kann man hier anrufen:

Beratungs-Stelle Kalsdorf und **Fachstelle hautnah** von alpha nova

Telefon 0699 14 03 25 59 oder

Email: beratung@alphanova.at

Montag, 9 bis 16 Uhr

Dienstag, 9 bis 16 Uhr

Dienstag, 16 bis 18 Uhr

Mittwoch, 9 bis 16 Uhr

Freitag, 9 bis 12 Uhr

Krisen-Interventions-Team (KIT) vom Land Steiermark

Telefon 0664 85 00 22 4, täglich von 9 bis 21 Uhr

Für Menschen mit der Corona-Krankheit oder
ältere Menschen oder kranke Menschen.

Wenn man Sorgen hat
oder mit einem Menschen sprechen möchte,
kann man hier anrufen:

Die **Telefon-Seel-Sorge** ist eine Not-Ruf-Nummer von der Kirche.

Telefon 142, täglich, rund um die Uhr

Es gibt auch täglich von 18 bis 20 Uhr einen **Chat**-Room (Plaudern) im Internet.

Einzel-Termine muss man vorher ausmachen:

<https://onlineberatung-telefonseelsorge.at/chatberatung.html>

Wenn man Sorgen hat
oder mit einem Menschen sprechen möchte,
kann man hier anrufen:

Berufs-Verband Österreichischer Psychologinnen und Psychologen:

Help-Line (Hilfe am Telefon)

Telefon 01 50 48 00 0

Montag, 9 bis 16 Uhr

Dienstag, 9 bis 16 Uhr

Mittwoch, 9 bis 16 Uhr

Donnerstag, 9 bis 16 Uhr

Freitag, 9 bis 16 Uhr

Email: helpline@boep.or.at

Rat auf Draht

ist eine Telefon-Nummer für Kinder und Jugendliche,
die Sorgen oder Fragen haben.

Telefon 147, täglich, rund um die Uhr, kostenlos

Chat (Plaudern) im Internet:

Montag, 18 bis 20 Uhr

Mittwoch, 18 bis 20 Uhr

Freitag, 18 bis 20 Uhr

Viele Infos findet man auf der Website:

<https://www.rataufdraht.at/>

Der **Verein Zebra**

bietet Hilfe

für Beratungen mit Dolmetsch.

Bei Sorgen und Ängsten wegen Corona,

Krisen, Problemen in der Familie:

<https://zebra.or.at/aktuelles?detailId=66>

Bei **häuslicher Gewalt**

kann man diese **Help-Line** (Hilfe am Telefon) anrufen:

Telefon 0800 22 25 55, täglich, rund um die Uhr

Chat (Plaudern) im Internet: Täglich von 15 bis 22 Uhr

www.haltdergewalt.at

Lieferung nach Hause

Man kann zum Beispiel
Bücher, Spiele, Kleidung, Elektronik ...
nach Hause schicken lassen.

Man kann im Internet Unternehmen finden,
die Sachen nach Hause liefern.

Unternehmen aus der **Steiermark** tun sich im Internet zusammen,
damit sie an Kundinnen und Kunden liefern können.

Das ist wichtig für unsere Unternehmen.

So verdienen die Unternehmen auch Geld
und können ihre Angestellten bezahlen.

Die Zeitung **Falter** hat eine Internet-Seite gemacht:
Österreichische Unternehmen, die in Österreich liefern
findet man hier:

<https://shop.falter.at/detail/9783840485114>

Österreichische Unternehmen mit Liefer-Service
hat **Nunu Kaller** (Bloggerin) auf ihrer Seite:

<https://www.nunukaller.com/>

Die Kleine Zeitung hat einen Markt-Platz im Internet
mit Unternehmen aus der Steiermark:

#WIR STEHEN ZUSAMMEN heißt die Idee.

<https://interaktiv.kleinezeitung.at/regionalkaufen/>

Langeweile zu Hause?

Musikerinnen und Musiker haben im Internet Konzerte.

Die **Staats-Oper Wien** zeigt täglich kostenlos eine Aufführung.

<https://www.staatsoperlive.com/>

Kabarett: Michael Niavarani aus dem Kabarett Simpl

<https://www.facebook.com/Michael-Niavarani-31126468015/videos/2607094482847133/>

Die Zeitung **Falter** und andere Zeitungen haben Infos über Veranstaltungen im Internet.

<https://www.falter.at/events>

Eine Sammlung von **Kultur-Veranstaltungen** im Internet aus **Berlin** findet man hier:

<https://www.tip-berlin.de/corona-kultur-theater-und-oper-im-stream/>

Museen bieten weltweit Führungen im Internet an.

Zum Beispiel das **Belvedere** in Wien:

<https://www.belvedere.at/digital>

Täglich um 15 Uhr gibt es eine Mini-Führung im Internet.

Andere Führungen findet man im Internet:

#digitalmuseum in der Such-Maschine eingeben.

Hier gibt es eine **Sammlung** von verschiedenen **Kultur-Angeboten**:

<https://orf.at/kulturjetzt/>

Der **Tierpark Schönbrunn** bietet täglich sehr nette Videos an:

facebook: www.facebook.com/zoovienna

Instagram: www.instagram.com/zooviennaschonbrunn

youtube: www.youtube.com/user/thezoovienna

twitter: twitter.com/zoovienna

Das **Haus des Meeres in Wien** bringt Direkt-Übertragungen:

<https://www.haus-des-meeres.at/index.php?lang=de&pid=oawebcam&acceptCookies=1>

Auf **youtube** gibt es **Sport-Programme** zum Mitmachen.

Viele Sport-Programme sind jetzt kostenlos.

Im **Internet** kann man sich bei der **Stadtbibliothek Graz**

E-Books und **digitale Hörbücher** ausleihen.

Ein **E-Book** ist ein elektronisches Buch in einer Computer-Datei.

Ein E-Book kann man zum Beispiel am Computer, Handy oder Tablet lesen.

Ein **digitales Hörbuch** ist auch eine Computer-Datei.

Da liest zum Beispiel ein Schauspieler ein Buch vor.

<https://www.stadtbibliothek.graz.at/index.asp?ref-type=bibliothek-digital>

Es gibt im Internet auch viele **Podcasts** zum Anhören oder Anschauen.

Podcasts sind Dateien zum Runter-Laden aus dem Internet.

Das sind dann Filme oder Dateien zum Anhören.

Täglicher **Gottes-Dienst**

mit Bischof Wilhelm Krautwaschl

Montag, Beginn um 10 Uhr

Dienstag, Beginn um 16 Uhr

Mittwoch, Beginn um 16 Uhr

Donnerstag, Beginn um 16 Uhr

Freitag, Beginn um 16 Uhr

Samstag, Beginn um 10 Uhr

Sonntag, Beginn um 10 Uhr

[https://www.kleinezeitung.at/steiermark/5786181/Taeglich-hier Gottesdienst-mit-Bischof-Krautwaschl-im-Livestream](https://www.kleinezeitung.at/steiermark/5786181/Taeglich-hier_Gottesdienst-mit-Bischof-Krautwaschl-im-Livestream)

Tägliches **Mittags-Gebet** von der Evangelischen Kirche:

Montag, Beginn um 12 Uhr

Dienstag, Beginn um 12 Uhr

Mittwoch, Beginn um 12 Uhr

Donnerstag, Beginn um 12 Uhr

Freitag, Beginn um 12 Uhr

Samstag, , Beginn um 12 Uhr

<https://evang.at/ab-montag-taeglich-evangelisches-mittagsgebet-auf-youtube/>

Sonstiges

Das Liefer-Service

Essen auf Rädern

liefert noch immer Essen.

Das Marienstüberl

von der Caritas in Graz

bleibt offen.

Menschen, die eine Wohnung haben,
müssen ihr Essen mit nach Hause nehmen.

Strom- und Heizkosten

Wenn jemand jetzt nicht bezahlen kann,
wird der Strom nicht abgeschaltet!