

Programm September-Dezember 2018

... gleich in euren Kalender eintragen! 😊

Das neue TrePuLe-Programm für Herbst und Winter 2018 ist da!

Hallo liebe alle!

Zu den Gruppen-Freizeit-Aktivitäten könnt ihr mit oder auch ohne Assistenz kommen.

Anmeldung: Bitte immer **bis spätestens eine Woche vor dem Termin** bei Trixi:
beatrix.leidwein-friedl@alphanova.at oder 0699 14 03 24 06

Die **Kosten** für die Aktivitäten sind von euch selbst zu zahlen!

Wenn ihr mit Assistenz kommt, dann sind auch diese Kosten von euch zu zahlen!

Teilnehmende ohne Freizeit-Assistenz-Bescheid zahlen 3 Euro pro Besuch.

Teilnehmende mit Freizeit-Assistenz-Bescheid zahlen nichts.

Nur die Freizeit-Assistenz-Stunden werden verrechnet. Auch wenn ihr ohne Freizeitassistenz kommt!

Wir freuen uns auf viele Anmeldungen und viel Spaß mit euch!

Anna Rath, Leitung Freizeitassistenz

Trixi Leidwein-Friedl, Stellvertretende Leitung Freizeitassistenz



Zumba®

Habt ihr Lust Zumba® zu tanzen und eine Party zu feiern?

Dann seid ihr bei Zumba® genau richtig!

Wir bewegen uns zu toller Musik. Die Tänze sind ganz einfach.

Gaby Klima ist die Zumba®-Trainerin und trainiert gefühlvoll und aufregend!

Bitte bequem anziehen!

Zumba® ist immer am **Donnerstag!**

4., 11., 18., 25. Oktober

8., 15., 22. November

6., 13., 20. Dezember

18 bis 19 Uhr

Ort: Firma Anton Paar GmbH, 8054 Graz, Anton-Paar-Straße 20

(erreichbar mit Autobus-Linie 32, Haltestelle „Schwarzer Weg“)

ACHTUNG!

Anmeldeschluss: 7. September 2018, Anmeldung direkt bei Gaby Klima: 0316 40 32 64

Es kann nur der ganze Kurs gebucht werden! KEINE einzelnen Einheiten!

Kurskosten: 95 Euro



Spieleabend

Am 2. Mittwoch im Monat spielen wir Mensch ärgere Dich nicht, SKIP-BO, Mühle...
einfach alles, was Spaß macht!

Bitte Spiele mitnehmen – und Getränke und Knabberzeug!

10. Oktober

14. November

12. Dezember

17 bis 19.30 Uhr

alpha nova-Standort, Doblergasse 6, Raum 3-4, Erdgeschoß



Brot & Spiele

Wir treffen uns wieder im Brot & Spiele und werden Billard und Dart spielen.
Wer nur plaudern will, ist natürlich auch herzlich willkommen!

Freitag, 5. Oktober

Freitag, 30. November

17 bis 20 Uhr

Brot & Spiele, Mariahilferstraße 17, 8020 Graz

Kosten: Anteil für Tischmiete, Dart ca. 5 Euro, Geld für Essen und Trinken



TrePuLe-Chor

Ihr singt gern? Und es wäre schön, auch einmal in der Gruppe gemeinsam zu singen?
Dann kommt zu unserem Chor! Gemeinsam wollen wir singen, jodeln, summen und brummen!
Der Spaß wird natürlich auch nicht zu kurz kommen!

Die Chorleitung wird Anna Rath persönlich übernehmen.

Mittwoch, 17. Oktober

Mittwoch, 21. November

Mittwoch, 19. Dezember

18 bis 19.30 Uhr

Bitte zieht euch bequem an!

alpha nova-Standort, Doblergasse 6, Raum 5, Untergeschoß



Kegeln

Alle neune!

Wir gehen wieder kegeln!

Wir machen uns einen lustigen Abend mit Kegeln, Plaudern...
Vielleicht gibt es ja auch wieder ein spannendes Wettspiel?

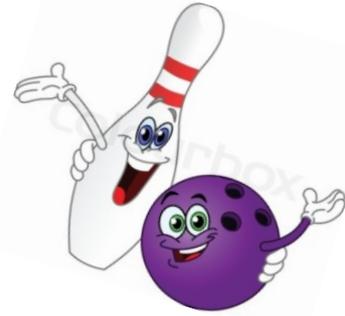
Wir treffen uns bei alpha nova in der Doblergasse 6
und gehen dann gemeinsam in die Kegelbahn Scheff.

Freitag, 9. November

17 bis 20 Uhr

Treffpunkt: alpha nova, Doblergasse 6

Kosten: Anteil für die Miete für die Kegelbahn, Geld für Essen und Trinken



Herbst-Messe Graz, Vergnügungs-Park

In der Gruppe macht so ein Vergnügungs-Park gleich viel mehr Spaß!
Autodrom fahren, Achter-Bahn, Plüsch-Tiere beim Dosen-Werfen gewinnen!

Wir treffen uns bei alpha nova in der Doblergasse
und fahren gemeinsam zum Vergnügungs-Park.

Freitag, 28. September

16 bis 19 Uhr

Treffpunkt: alpha nova, Doblergasse 6

Kosten: Geld für Essen und Trinken und für den Vergnügungs-Park



Buschenschank Landhaus Jöbstl

Wir fahren gemeinsam mit dem Bus zum Landhaus Jöbstl.
Und jausnen gemeinsam, plaudern, lachen ... 😊!

Samstag, 27. Oktober

14 bis 17 Uhr

Treffpunkt: End-Station Straßenbahn-Linie 13 (Krenngasse)

Kosten: Geld für Essen und Trinken



Vorweihnachtliches Glühwein- und Punsch-Treffen

Wir stimmen uns auf Weihnachten ein!

Und unterstützen damit die Vinzenz-Gemeinschaft!

Samstag, 15. Dezember

17 bis 19.30 Uhr

Treffpunkt: Jakominiplatz, vor dem BIPA

Kosten: Geld für Essen und Trinken

Warm anziehen!!



TrePuLe ist auch auf facebook!

Bitte liken und teilen! 😊

<https://www.facebook.com/TrePuLe/>