

# Zumba<sup>®</sup> - Fitness

## Diese Party macht Dich fit!



**TrePuLe-Treffpunkt Leben** lädt zu einem tollen Kurs ein:

Hast Du Lust zu **tanzen und eine Party zu feiern?**

Dann bist Du bei Zumba<sup>®</sup> genau richtig!

Wir bewegen uns zu toller Musik.

Die Tänze sind ganz einfach zu erlernen.

Es ist ein aufregendes und gefühlvolles Training.

Wir spüren den Rhythmus und tanzen!

### **Zielgruppe:**

Frauen und Männer mit Beeinträchtigung und alle die´s interessiert.

### **Referentin:**

Gaby Klima - hat schon viele Tanzkurse und Zumba<sup>®</sup> Kurse geleitet.  
Zusätzlich gibt es im Kurs eine erfahrene Assistentin.

**Termine:** 10 Wochen lang, immer **donnerstags** von 18 bis 19 Uhr  
04. Oktober, 11. Oktober, 18. Oktober, 25. Oktober, 8. November,  
15. November, 22. November, 06. Dezember, 13. Dezember und  
20. Dezember 2018.

Bitte fünf Minuten vorher und nachher für´s Umziehen einplanen!

**Ort:** Firma Anton Paar GmbH

8054 Graz, Anton-Paar-Straße 20

(erreichbar mit Stadtbus Nr. 32, Haltestelle „Schwarzer Weg“)

### **Bitte mitbringen:**

Hallenschuhe ohne Profil (bitte keine schwarze Sohle), bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche Wasser

**Kosten:** 95,00 Euro

**Anmeldeschluss:** Freitag, 24. August 2018

**Anmeldung:** alpha nova BetriebsgesmbH

Gabriela Klima, 8020 Graz, Doblbergasse 6

Telefon: 0316 / 40 32 64

Email: [marienmuehle@alphanova.at](mailto:marienmuehle@alphanova.at)