

TrePuLe-Programm

😊 Oktober 2026 😊

Anmeldungen immer bis spätestens 2 Tage vor dem Termin!

Inklusive Walking- und Lauf-Gruppe: alpha Walk&Run

Wir spazieren, walken, rollen, laufen! Wie wir alle können und wollen!

Einmal in der Woche gibt es eine **inklusive Walking- und Lauf-Gruppe**.

Start: 17 Uhr

Treff-Punkt: vor dem Paul-Schlössl im Augarten

Dauer: bis ca. 18.30 Uhr

Anmeldung: 2 Tage vor dem Termin bei Trixi

Einstieg ist jederzeit möglich!

Es können auch Rollstuhl-Fahrer und Rollstuhl-Fahrerinnen mitmachen.

Nach 18.30 Uhr können wir uns noch auf ein Getränk zusammen setzen.

Begleitet wird die Lauf-Gruppe von Freizeit-Assistenten und Freizeit-Assistentinnen von alpha nova.

Kosten: Die Lauf-Gruppe ist **kostenlos**.

Es werden nur die Freizeit-Assistenz-Stunden abgerechnet.

Wann?

Immer am Freitag um 17 Uhr

2. Oktober, 9. Oktober, 16. Oktober 2026



Basket-Ball-Spielen mit Stefan

Basketball für Anfänger, Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Das Training ist am **Mittwoch**, 19 bis 20.30 Uhr.

Schnupper-Training ist immer möglich.

Bei Interesse bitte anmelden oder um aktuelle Infos fragen!



Samstag,

10. Oktober: Familien-Lauf

Zeit: 15 bis 18 Uhr

Treffpunkt: 15 Uhr am Jako beim BIPA

Kosten: Essen und Trinken (auch für eure Assistenz)



Mittwoch,

14. Oktober: Spiele-Abend

Zeit: 16 bis 18.30 Uhr

Ort: alpha nova, Jochen-Rindt-Platz 5, 8020 Graz, Raum 006 im Erdgeschoss



Samstag,

17. Oktober: Spaziergang an der Mur zum Mur-Heurigen ☺

Zeit: 14 bis 18 Uhr

Treffpunkt: Hauptplatz bei der Weikhard-Uhr

Kosten: Essen und Trinken (auch für eure Assistenz)



Freitag,

23. Oktober: Billard & Darts

Zeit: 16 bis 18.30 Uhr

Ort: Brot & Spiele, Mariahilfer Straße 17, 8020 Graz

Kosten: Anteil von der Miete, Essen und Trinken (auch für eure Assistenz)



Samstag,

24. Oktober: Vegan Kochen mit Stefan

Zeit: 11 bis 15 Uhr

Ort: alpha nova, Jochen-Rindt-Platz 5, 8020 Graz

Kosten: 10 Euro pro Person



 **NEU!!!**

**Mittwoch,
28. Oktober: Spiele-Abend**

Zeit: 16 bis 18.30 Uhr

Ort: alpha nova, Jochen-Rindt-Platz 5, 8020 Graz, Seminarraum

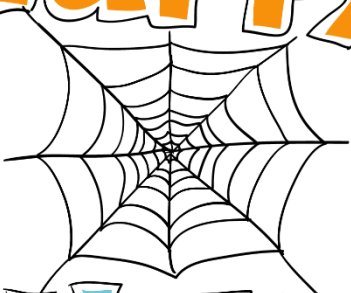


**Freitag,
30. Oktober: Halloween-Party mit Grusel-Kino**

Treffpunkt: 16 Uhr

Ort: alpha nova, Jochen-Rindt-Platz 5, 8020 Graz, Seminar-Raum



Happy

Halloween!