

TrePuLe-Programm

😊 September 2026 😊

Anmeldungen immer bis spätestens 2 Tage vor dem Termin!

Inklusive Walking- und Lauf-Gruppe: alpha Walk&Run

Wir spazieren, walken, rollen, laufen! Wie wir alle können und wollen!

Einmal in der Woche gibt es eine **inklusive Walking- und Lauf-Gruppe**.

Start: 17 Uhr

Treff-Punkt: vor dem Paul-Schlössl im Augarten

Dauer: bis ca. 18.30 Uhr

Anmeldung: 2 Tage vor dem Termin bei Trixi

Einstieg ist jederzeit möglich!

Es können auch Rollstuhl-Fahrer und Rollstuhl-Fahrerinnen mitmachen.

Nach 18.30 Uhr können wir uns noch auf ein Getränk zusammen setzen.

Begleitet wird die Lauf-Gruppe von Freizeit-Assistenten und Freizeit-Assistentinnen von alpha nova.

Kosten: Die Lauf-Gruppe ist **kostenlos**.

Es werden nur die Freizeit-Assistenz-Stunden abgerechnet.

Wann?

Freitag, 11. September 2026

Freitag, 18. September 2026



Basket-Ball-Spielen mit Stefan

Basketball für Anfänger, Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Das Training ist am **Mittwoch**, 19 bis 20.30 Uhr.

Schnupper-Training ist immer möglich.

Bei Interesse bitte anmelden oder um aktuelle Infos fragen!



Mittwoch,

9. September: Spiele-Abend

Zeit: 16 bis 18.30 Uhr

Ort: alpha nova, Jochen-Rindt-Platz 5, 8020 Graz, Seminar-Raum



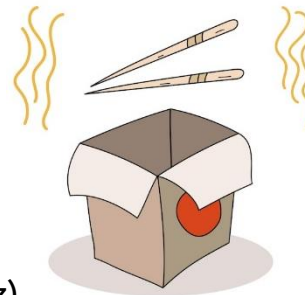
Samstag,

12. September: Asiatisch Essen

Zeit: 12 bis 14 Uhr

Treffpunkt: Jakominiplatz vor dem BIPA

Kosten: Essen und Trinken (auch für eure Assistenz)



Samstag,

19. September: Kino

Treffpunkt: 16 Uhr

Ort: alpha nova, Jochen-Rindt-Platz 5, 8020 Graz, Seminar-Raum



 **NEU!!!**

Mittwoch,

23. September: Spiele-Abend

Zeit: 16 bis 18.30 Uhr

Ort: alpha nova, Jochen-Rindt-Platz 5, 8020 Graz, Raum 006 im Erdgeschoss



Freitag,

25. September: Billard & Darts

Zeit: 16 bis 18.30 Uhr

Ort: Brot & Spiele, Mariahilfer Straße 17, 8020 Graz

Kosten: Anteil von der Miete, Essen und Trinken (auch für eure Assistenz)



Samstag,

26. September: Inklusions-Lauf im Augarten

Zeit: 13 bis 16 Uhr

Treffpunkt: 12. 45 Uhr am Jako beim BIPA

Kosten: Essen und Trinken (auch für eure Assistenz)



→ Anmeldungen bis 19. September 2026!