

TrePuLe-Programm

😊 Juni 2026 😊

Anmeldungen immer bis spätestens 2 Tage vor dem Termin!

Inklusive Walking- und Lauf-Gruppe: alpha Walk&Run

Wir spazieren, walken, rollen, laufen! Wie wir alle können und wollen!

Einmal in der Woche gibt es eine **inklusive Walking- und Lauf-Gruppe**.

Start: 17 Uhr

Treff-Punkt: vor dem Paul-Schlössl im Augarten

Dauer: bis ca. 18.30 Uhr

Anmeldung: 2 Tage vor dem Termin bei Trixi

Einstieg ist jederzeit möglich!

Es können auch Rollstuhl-Fahrer und Rollstuhl-Fahrerinnen mitmachen.

Nach 18.30 Uhr können wir uns noch auf ein Getränk zusammen setzen.

Begleitet wird die Lauf-Gruppe von Freizeit-Assistenten und Freizeit-Assistentinnen von alpha nova.

Kosten: Die Lauf-Gruppe ist **kostenlos**.

Es werden nur die Freizeit-Assistenz-Stunden abgerechnet.

Wann?

Freitag, 5. Juni 2026

Freitag, 12. Juni 2026

Freitag, 19. Juni 2026

Mittwoch, 24. Juni 2026



Basket-Ball-Spielen mit Stefan

Basketball für Anfänger, Anfängerinnen und Fortgeschrittene
Das Training ist meistens am Donnerstag.
Schnupper-Training ist immer möglich.
Bei Interesse bitte anmelden oder um aktuelle Infos fragen!



Samstag,

6. Juni: Kino

Treffpunkt: 16 Uhr

Ort: alpha nova, Jochen-Rindt-Platz 5, 8020 Graz, Seminar-Raum



Mittwoch,

10. Juni: Spiele-Abend

Zeit: 16 bis 18.30 Uhr

Ort: alpha nova, Jochen-Rindt-Platz 5, 8020 Graz



Samstag,

13. Juni: Eis essen im Roma

Zeit: 14 bis 16 Uhr

Treffpunkt: Jakominiplatz vor dem BIPA

Kosten: Essen und Trinken (auch für eure Assistenz)



Samstag,

20. Juni: Spaziergang an der Mur zum Mur-Heurigen ☺

Zeit: 15 bis 19 Uhr

Treffpunkt: Hauptplatz bei der Weikhard-Uhr

Kosten: Essen und Trinken (auch für eure Assistenz)





Freitag,

26. Juni: Billard & Darts

Zeit: 16 bis 18.30 Uhr

Ort: Brot & Spiele, Mariahilfer Straße 17, 8020 Graz

Kosten: Anteil von der Miete, Essen und Trinken (auch für eure Assistenz)

Sonntag,

28. Juni: Ausflug nach Wien

Special Olympics – Basket-Ball schauen

Kunden von alpha nova spielen bei den Special Olympics mit.

Die „Eis-Bären“!

Unterstützen wir sie und feuern sie an!

Treffpunkt: 9.30 Uhr, Haupt-Eingang Haupt-Bahnhof

Abfahrt: 10 Uhr

Rückfahrt: ca. 19 Uhr



Kosten: Bahn-Tickets, Essen und Trinken (auch für eure Assistenz)

Tipps für Juni

11. Juni: Berg-Turn-Fest von den Barmherzigen Brüdern in Kainach

mehr Infos: www.lebenswelten.at

14. Juni: FEST FÜR ALLE 2026 in der Seifenfabrik Graz

mehr Infos: <https://www.graz.at/cms/beitrag/10464580/12061876/>

27. Juni bis 3. Juli: RIVERDAYS entlang der Mur, Freizeit-Spaß beim Mur-Fest

mehr Infos: <https://www.graz.net/riverdays-8098/>