

## Workshop gegen Gewalt!

**Ein Workshop für alle, die wissen wollen was alles Gewalt ist und wie wir uns stärken können.**

- Wir reden darüber was alles Gewalt und sexuelle Belästigung ist.
- Wir beschäftigen uns damit woran wir erkennen, dass es Gewalt ist.
- Wir schauen uns an, wo überall Gewalt stattfinden kann.
- Wir reden über gute und schlechte Gefühle.
- Wir beschäftigen uns damit wie wir angenehme von unangenehmen Berührungen unterscheiden können.
- Wir setzen uns mit den eigenen Grenzen auseinander und wie wir merken wo die Grenzen des anderen liegen.
- Wir beschäftigen uns mit dem eigenen Körper und wie wir uns auch stärken können.
- Wir reden darüber an wen wir uns wenden können, wenn wir Hilfe brauchen.

**Willkommen** sind Menschen mit Beeinträchtigung, ab dem 14. Lebensjahr. Ganz wichtig ist, dass die Teilnahme freiwillig ist.

**Dauer:** 2 mal 2,5 Stunden mit kleiner Pause

**Leitung:** Team der Fachstelle .hautnah.

**Arbeitsmethode:** Im Workshop werden unterschiedliche Materialien und Methoden eingesetzt. Die Inhalte und Methoden orientieren sich an den Bedürfnissen, dem Infostand und den Möglichkeiten der Kund\*innen bzw. der Gruppe.

**Termin, Ort und Kosten:** nach Vereinbarung

**Teilnehmer\*innen:** bis zu 12 Personen, ab 14 Jahren

**Information und Buchung:** 03135/56382-18 oder [hautnah@alphanova.at](mailto:hautnah@alphanova.at)

**Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!**

**Stornobedingungen:**

Eine Stornierung der gebuchten Bildungsangebote ist bis 28 Tage vor dem vereinbarten Beginn kostenfrei. Bis 14 Tage vor vereinbartem Beginn verrechnen wir 50% der Kosten des Bildungsangebotes. Bei späterer Absage ist der gesamte Betrag des Bildungsangebotes zu bezahlen.

Können Ersatztermine oder Ersatzpersonen gefunden werden entsteht keine Stornogebühr.