

## Beziehung – Wie geht das?

**Ein Workshop für Menschen,  
die mehr über Beziehungen und Sexualität wissen möchten.**

- Im Workshop sprechen wir über verschiedene Arten von Beziehungen.
- Wir sprechen darüber, wie eine Beziehung entstehen kann.
- Wir sprechen über die eigenen Wünsche in einer Beziehung.
- Wir sprechen auch über die Wünsche von anderen Menschen.
- Wir sprechen über die eigenen Grenzen.
- Wir sprechen auch über die Grenzen von anderen Menschen.
- Wir üben, Nein oder Stopp zu sagen.
- Wir üben auch, ein Nein von anderen Menschen anzunehmen.
- Wir sprechen über Orte,  
an denen man andere Menschen kennenlernen kann.
- Wir sprechen über Beziehung und Sexualität.
- Wir sprechen über gute Körper-Gefühle.
- Es ist Platz für Fragen.

Der Workshop ist für Menschen

**Der Workshop ist für Menschen ab 16 Jahren.**

**Die Teilnahme ist freiwillig.**

**Alle entscheiden selbst über die Teilnahme.**

**Dauer:** 2 mal 2,5 Stunden mit kleiner Pause

**Leitung:** Team der Fachstelle .hautnah.

**Teilnehmer\*innen:** bis zu 12 Personen, ab 16 Jahren

**Anmeldung:** 03 13 5 / 56 38 22 3 oder [hautnah@alphanova.at](mailto:hautnah@alphanova.at)

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!**