

Beziehung und Begegnung am Arbeitsplatz

Am Arbeitsplatz treffen viele Menschen aufeinander.

Sie arbeiten zusammen und sprechen miteinander.

Manchmal entstehen auch Freundschaften.

- Im Workshop sprechen wir über verschiedene Beziehungen.
- Wir sprechen über Arbeits-Kontakte, Freundschaften und Liebes-Beziehungen.
- Wir schauen: Was ist bei diesen Beziehungen unterschiedlich?
- Wir sprechen über Nähe und Berührungen am Arbeitsplatz.
- Wir sprechen über Regeln am Arbeitsplatz.
- Wir sprechen über die eigenen Grenzen.
Wir sprechen auch über die Grenzen von anderen Menschen.
- Wir üben, Nein oder Stopp zu sagen.
Wir üben auch, ein Nein von anderen Menschen anzunehmen.
- Wir schauen gemeinsam: Was ist am Arbeitsplatz erlaubt?
Was fühlt sich gut an? Was fühlt sich nicht gut an?
- Es ist Platz für Fragen.

Der Workshop ist für Menschen ab 16 Jahren.

Die Teilnahme ist freiwillig.

Alle entscheiden selbst über die Teilnahme.

Dauer: 2 mal 2,5 Stunden mit kleiner Pause

Leitung: Team der Fachstelle .hautnah.

Teilnehmer*innen: bis zu 12 Personen, ab 16 Jahren

Anmeldung: 03 13 5 / 56 38 22 3 oder hautnah@alphanova.at

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!