

Du riechst aber gut!

**Ein Workshop für Menschen,
die mehr über den Körper und Körper-Pflege wissen möchten.**

- Wir sprechen über Körper-Pflege und Wohlfühlen.
- Wir sprechen über Gerüche und Düfte am Körper.
Manche Gerüche fühlen sich angenehm an.
Andere Gerüche fühlen sich unangenehm an.
- Wir schauen uns verschiedene Pflege-Mittel an.
- Wir sprechen darüber, wofür Pflege-Mittel da sind.
- Wir sprechen über Körper-Stellen,
die besondere Pflege brauchen.
- Wir sprechen darüber,
welche Pflege zum eigenen Körper passt.
- Wir sprechen darüber, was Gerüche und Düfte
mit Nähe und Wohlfühlen zu tun haben können.
- Es ist Platz für Fragen.

Der Workshop ist für Menschen ab 15 Jahren.

Die Teilnahme ist freiwillig.

Alle entscheiden selbst über die Teilnahme.

Dauer: 2 mal 2,5 Stunden mit kleiner Pause

Leitung: Team der Fachstelle .hautnah.

Teilnehmer*innen: bis zu 12 Personen, ab 15 Jahren

Anmeldung: 03 13 5 / 56 38 22 3 oder hautnah@alphanova.at

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!