

Workshop-Angebot für steirische Sonderschulen und Integrationsklassen

Elternabend zu unserem Workshop „Das bin ich! Mein Körper und meine Gefühle“

Kinder und Jugendliche mit besonderem Unterstützungsbedarf sind in vielen Lebensbereichen auf Begleitung angewiesen – und leider auch häufiger von Grenzverletzungen und sexualisierter Gewalt betroffen oder bedroht. **Umso wichtiger ist es, sie frühzeitig zu stärken:** in ihrem Selbstbewusstsein, im Wissen um den eigenen Körper, in der Fähigkeit, „Nein“ zu sagen – und im Vertrauen darauf, dass ihre Gefühle und Grenzen zählen und respektiert werden.

Sexuelle Bildung ist ein wichtiger Beitrag zum Kinderschutz. Sie vermittelt nicht nur Wissen, sondern hilft Kindern und Jugendlichen auch dabei, sich selbst besser zu verstehen, eigene Grenzen zu erkennen und zu wahren, unangemessenes Verhalten zu erkennen und sich Hilfe zu holen.

Unser Ziel ist es, Ihre Kinder zu stärken: in ihrem Körperbewusstsein, in ihrem Selbstwertgefühl, im Umgang mit ihren eigenen Gefühlen, mit Nähe und Distanz, und im Erkennen und Benennen ihrer eigenen Grenzen – aber auch im Respektieren der Grenzen anderer.

Im Rahmen dieses Abends möchten wir Sie über die Hintergründe, Inhalte und Ziele unseres geplanten sexualpädagogischen Workshops informieren. **Sie erfahren, wie wir die Themen alters- und entwicklungsgerecht aufbereiten,** und welche Schwerpunkte wir setzen. Dieser Austausch soll auch dazu beitragen, die eigene Verantwortung als Elternteil in Bezug auf die sexuelle Bildung der Kinder und Jugendlichen zu schärfen. Informationen über die weiterführenden Angebote der Fachstelle .hautnah. runden dieses Angebot ab.

Der Elternabend findet online statt.

Inhalt:

- Vorstellung der Fachstelle .hautnah.
- Sexualität und Behinderung – zwei Tabus
- Sexuelle Bildung – warum eigentlich?
- Überblick über die Inhalte des geplanten Workshops
- Austausch und Diskussionsmöglichkeit

Das Team der Fachstelle .hautnah. freut sich über Ihre Teilnahme!