

Ombudsstelle

Albert Grebenjak

E-Mail ombudsstelle@alphanova.at

Telefon 0699 14 03 24 52

**Folge-Veranstaltung Selbst-Vertretung:
Bildung und Vernetzung**

Work-Shop

14. Dezember 2026, 10 bis 14 Uhr

alpha nova, Jochen-Rindt-Platz 5, 8020 Graz

Moderation: Dietmar Ogris von Selbstbestimmt Leben

Sprecher:innen: Nicole Braunstein, Selbstvertreterin der Lebenshilfe Steiermark
Thomas Marka von People First Steiermark

Programm

Teil 1 (10 bis 11.30 Uhr)

Begrüßung: Albert Grebenjak, Ombuds-Mann von alpha nova

Zusammenfassung von der 1. Veranstaltung (20. April 2026)

Albert Grebenjak, Ombuds-Mann von alpha nova

Thomas Marka von People First Steiermark

- Was ist Selbst-Vertretung?
- Warum ist Selbst-Vertretung wichtig?

Erfahrungs-Berichte

Nicole, Thomas und Albert erzählen von ihrer Arbeit.

- Wie erlebe ich mich als Selbst-Vertreterin, als Selbst-Vertreter?

Abstimmung über die Themen der Work-Shops im Teil 2

Ombudsstelle

Albert Grebenjak

E-Mail ombudsstelle@alphanova.at

Telefon 0699 14 03 24 52

Die Themen der Work-Shops im Teil 2

- Warum ist Selbst-Vertretung wichtig?
- Was können wir konkret tun?
- Wo ist Selbst-Vertretung wichtig?
- Welche Träume haben wir?
- Welche Unterstützung brauchen wir?
- Wie möchten wir arbeiten?
- Welche Fortbildungen brauchen wir?

Pause (11.30 bis 12 Uhr)

Teil 2 (12 bis 14 Uhr)

Work-Shops (12 bis 13 Uhr)

Wir arbeiten in 3 Klein-Gruppen an den Fragen,
die wir vor der Pause ausgesucht haben.

Präsentation und Diskussion (13 bis 14 Uhr)