

Mein Körper im Wandel – Workshop für Frauen*

**Ein Workshop für Frauen*,
die mehr über ihren Körper wissen möchten.**

- Im Workshop sprechen wir über den Körper.
- Jeder Körper ist anders.
- Wir sprechen darüber, wie sich der Körper im Laufe des Lebens verändern kann.
- Wir sprechen über die Regel-Blutung.
- Wir sprechen über Fruchtbarkeit. Dabei geht es auch darum, wann eine Schwangerschaft entstehen kann.
- Wir sprechen über die Wechsel-Jahre.
- Wir sprechen über Sexualität.
- Wir sprechen über Schwangerschaft und Verhütung.
- Wir sprechen über den Besuch bei der Frauen-Ärztin oder beim Frauen-Arzt.
- Auch Körper-Pflege und Gesundheit sind Themen.
- Es ist Platz für Fragen.

Der Workshop ist für Frauen* ab 16 Jahren.

Die Teilnahme ist freiwillig.

Alle entscheiden selbst über die Teilnahme.

Dauer: 2 mal 2,5 Stunden mit kleiner Pause

Leitung: Team der Fachstelle .hautnah.

Teilnehmer*innen: bis zu 12 Personen, ab 16 Jahren

Anmeldung: 03 13 5 / 56 38 22 3 oder hautnah@alphanova.at

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!