

Seminar „Nähe kennt kein Alter – Sexualität und Selbstbestimmung in Pflege und Betreuung“, 8 UE

Der Wunsch nach Nähe, Intimität und Sexualität begleitet Menschen ein Leben lang.

Auch im höheren Alter und bei zunehmendem Pflege- oder Unterstützungsbedarf bleiben diese Aspekte Teil des persönlichen Erlebens und der eigenen Identität. Im Pflege- und Betreuungsalltag entstehen dadurch immer wieder Situationen, die Fachkräfte vor fachliche und persönliche Fragen stellen. Wie kann Intimsphäre ermöglicht werden, wenn Menschen gleichzeitig auf Unterstützung angewiesen sind? Wie können Fachkräfte mit sexuellen Wünschen, Äußerungen oder Verhaltensweisen professionell umgehen? Was bedeutet sexuelle Selbstbestimmung bei Demenz? Und wie gelingt der Umgang mit Nähe, Scham, eigenen Grenzen und institutionellen Rahmenbedingungen? Das Seminar vermittelt grundlegendes Wissen zu Sexualität und sexuellem Erleben im Lebensverlauf und insbesondere im höheren Lebensalter. Aus fachlicher Perspektive werden körperliche Veränderungen, Erkrankungen und Medikamente sowie deren mögliche Auswirkungen auf Körpererleben und sexuelle Ausdrucksmöglichkeiten betrachtet.

Sie als Teilnehmer:in

- diskutieren gesellschaftliche Vorstellungen von Alter, Körper und Sexualität
- befassen sich mit körperlichen Veränderungen und deren Einfluss auf sexuelles Erleben
- lernen den professionellen Umgang mit sexuellen Wünschen, Äußerungen und Ausdrucksformen
- schärfen Nähe, Distanz, Scham und persönliche Grenzen im professionellen Kontext
- reflektieren Praxisfälle und entwickeln konkrete Handlungsmöglichkeiten

Vielen Dank für Ihr Interesse - wir freuen uns auf Ihr Buchung!

Mit freundlichen Grüßen
Das Team der
Fachstelle .hautnah.