

Was ist Sexualität?

**Ein Workshop für Menschen,
die mehr über Körper und Sexualität wissen möchten.**

- Im Workshop sprechen wir über Sexualität.
Und darüber, was Sexualität alles sein kann.
- Es geht darum, wie Menschen Sexualität erleben können.
- Wir sprechen über den eigenen Körper.
- Wir sprechen über Gefühle.
- Wir sprechen über Nähe und Berührungen.
- Wir sprechen über gute Körper-Gefühle.
- Manche Gefühle oder Berührungen fühlen sich nicht gut an.
Wir sprechen darüber, was dann helfen kann.
- Wir üben auch, Nein oder Stopp zu sagen.
- Wir sprechen über Schwangerschaft.
- Wir erklären, wie ein Kind entsteht.
- Wir erklären, wie Verhütung funktioniert.
- Auch Körper-Pflege und Gesundheit sind Themen.
- Es ist Platz für Fragen.

Der Workshop ist für Menschen ab 18 Jahren.

Die Teilnahme ist freiwillig.

Alle entscheiden selbst über die Teilnahme.

Dauer: 2 mal 2,5 Stunden mit kleiner Pause

Leitung: Team der Fachstelle .hautnah.

Teilnehmer*innen: bis zu 12 Personen, ab 18 Jahren

Anmeldung: 03 13 5 / 56 38 22 3 oder hautnah@alphanova.at

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!