

Workshop gegen Gewalt

Ein Workshop für Menschen,

die mehr über Gewalt wissen möchten.

Und die lernen möchten, wie sie sich schützen und stärken können.

- Im Workshop sprechen wir darüber, was Gewalt sein kann.
- Wir sprechen über verschiedene Arten von Gewalt.
- Auch sexuelle Belästigung und sexualisierte Gewalt sind Themen.
- Wir üben, Gewalt besser zu erkennen.
- Wir sprechen darüber, wo Gewalt passieren kann.
- Wir sprechen über angenehme und unangenehme Gefühle.
- Wir sprechen über die eigenen Grenzen.
- Wir sprechen auch über die Grenzen von anderen Menschen.
- Wir überlegen, was uns stark machen kann.
- Wir sprechen darüber, was helfen kann, sich zu schützen.
- Wir sprechen darüber, wo es Hilfe gibt.
- Es ist Platz für Fragen.

Der Workshop ist für Menschen ab 16 Jahren.

Die Teilnahme ist freiwillig.

Alle entscheiden selbst über die Teilnahme.

Dauer: 2 mal 2,5 Stunden mit kleiner Pause

Leitung: Team der Fachstelle .hautnah.

Teilnehmer*innen: bis zu 12 Personen, ab 16 Jahren

Anmeldung: 03 13 5 / 56 38 22 3 oder hautnah@alphanova.at

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!