TrePuLe-Programm

😊 Dezember 2026 😊

Anmeldungen immer bis spätestens 2 Tage vor dem Termin!

Inklusive Walking- und Lauf-Gruppe: alpha Walk&Run



macht Winter-Pause!
Wir starten wieder am 5. März 2027!

Basket-Ball-Spielen mit Stefan



Basketball für Anfänger, Anfängerinnen und Fortgeschrittene
Das Training ist am **Mittwoch**, 19 bis 20.30 Uhr.
Schnupper-Training ist immer möglich.
Bei Interesse bitte anmelden oder um aktuelle Infos fragen!

Samstag,

5. Dezember: Theater „Die goldene Nuss“ FRida & freD

Treffpunkt: 15 Uhr, Jakominiplatz vor dem BIPA

Kosten: Eintritts-Karte, Getränk (auch für eure Assistenz)

Mittwoch,

9. Dezember: Spiele-Abend



Zeit: 16 bis 18.30 Uhr
Ort: alpha nova, Jochen-Rindt-Platz 5, 8020 Graz, Raum 106 im 1. Stock

Samstag,



12. Dezember: Kegeln

Treffpunkt: 11.15 Uhr, Jakominiplatz beim BIPA
Wir fahren gemeinsam
zum Sport-Zentrum Eggenberg und kegeln bis 14 Uhr.

Sport-Schuhe unbedingt mitnehmen!!!

Kosten: Anteil von der Kegel-Bahn-Miete, Getränk (auch für eure Assistenz)

Sonntag,



13. Dezember: Basket-Ball-Spiel schauen (2 Spiele!)

Treffpunkt: 13.30 Uhr Jakominiplatz vor dem BIPA oder
14 Uhr bei der Halle oder für das 2. Spiel 17 Uhr bei der Halle

Kosten: Essen und Trinken (auch für eure Assistenz)

Dienstag,



15. Dezember: Weihnachts-Feier im Rondo

Zeit: ab 17 Uhr
Ort: Restaurant Rondo, Marienplatz 1, 8020 Graz

Kosten: Essen und Trinken (auch für eure Assistenz)

Für Kunden und Kundinnen, Assistenten und Assistentinnen! 😊

Anmeldungen bitte bis 11. Dezember!

Freitag,



18. Dezember: Billard & Darts

Zeit: 16 bis 18.30 Uhr
Ort: Brot & Spiele, Mariahilfer Straße 17, 8020 Graz

Kosten: Anteil von der Miete, Essen und Trinken (auch für eure Assistenz)

Samstag,

19. Dezember: Kekse backen



Zeit: 14 bis 17 Uhr

Ort: : alpha nova, Jochen-Rindt-Platz 5, 8020 Graz, Kunden-Küche

Kosten: Material

Nach dem Spiele-Abend gehen wir in die Stadt zum Weihnachts-Markt!

Wer nachkommen mag:

Treffpunkt: 18 Uhr am Hauptplatz bei der Weikhard-Uhr

🚀 **NEU!!!**

Mittwoch,

23. Dezember: Spiele-Abend



Zeit: 16 bis 18.30 Uhr

Ort: alpha nova, Jochen-Rindt-Platz 5, 8020 Graz, Seminar-Raum

Wir wünschen allen ein frohes Weihnachts-Fest und ein glückliches neues Jahr!

