TrePuLe-Programm

😊 November 2026 😊

Anmeldungen immer bis spätestens 2 Tage vor dem Termin!

Inklusive Walking- und Lauf-Gruppe: alpha Walk&Run

Wir spazieren, walken, rollen, laufen! Wie wir alle können und wollen!



Einmal in der Woche gibt es eine **inklusive Walking- und Lauf-Gruppe**.
Start: 16 Uhr
Treff-Punkt: vor dem Paul-Schlössl im Augarten
Dauer: bis ca. 17.30 Uhr

Anmeldung: 2 Tage vor dem Termin bei Trixi

Einstieg ist jederzeit möglich!

Es können auch Rollstuhl-Fahrer und Rollstuhl-Fahrerinnen mitmachen.

Nach 17.30 Uhr können wir uns noch auf ein Getränk zusammen setzen.

Begleitet wird die Lauf-Gruppe von Freizeit-Assistenten und Freizeit-Assistentinnen von alpha nova.

Kosten: Die Lauf-Gruppe ist **kostenlos**.
Es werden nur die Freizeit-Assistenz-Stunden abgerechnet.

Wann?
Immer am Freitag um 16 Uhr

6. November, 13. November, 20. November 2026

Basket-Ball-Spielen mit Stefan



Basketball für Anfänger, Anfängerinnen und Fortgeschrittene
Das Training ist am **Mittwoch**, 19 bis 20.30 Uhr.
Schnupper-Training ist immer möglich.
Bei Interesse bitte anmelden oder um aktuelle Infos fragen!

Samstag,

7. November: Kino



Treffpunkt: 16 Uhr
Ort: alpha nova, Jochen-Rindt-Platz 5, 8020 Graz, Seminar-Raum

Mittwoch,

11. November: Spiele-Abend



Zeit: 16 bis 18.30 Uhr
Ort: alpha nova, Jochen-Rindt-Platz 5, 8020 Graz, Raum 006 im Erdgeschoss

Samstag,

14. November: Spaziergang mit Leo entlang der Mur zum Mur-Heurigen ☺



Zeit: 12 bis ca. 17 Uhr
Treffpunkt: 12 Uhr, Jakominiplatz vor dem BIPA

Kosten: Essen und Trinken (auch für eure Assistenz)

Bitte euer Ticket für Bus, Bahn, Bim… mitnehmen!

Sonntag,

21. November: Basket-Ball-Spiel schauen



Treffpunkt: 18 Uhr Jakominiplatz vor dem BIPA oder 18.30 Uhr bei der Halle

Kosten: Essen und Trinken (auch für eure Assistenz)

🚀 **NEU!!!**

Mittwoch,

25. November: Spiele-Abend



Zeit: 16 bis 18.30 Uhr
Ort: alpha nova, Jochen-Rindt-Platz 5, 8020 Graz, Raum 006 im Erdgeschoss

Freitag,

27. November: Billard & Darts



Zeit: 16 bis 18.30 Uhr
Ort: Brot & Spiele, Mariahilfer Straße 17, 8020 Graz

Kosten: Anteil von der Miete, Essen und Trinken (auch für eure Assistenz)

Samstag,

28. November: Kreativer Weihnachts-Workshop mit Jael und Vita



Bald ist Weihnachten!
Wir basteln gemeinsam Weihnachts-Deko und Weihnachts-Geschenke!
Zeit: 14 bis 17 Uhr
Ort: alpha nova, Jochen-Rindt-Platz 5, 8020 Graz, Seminar-Raum

Kosten: Anteil für Material

Vorschau auf Dezember:

Dienstag,

15. Dezember: Weihnachts-Feier im Rondo



Zeit: ab 17 Uhr
Ort: Restaurant Rondo, Marienplatz 1, 8020 Graz

Kosten: Essen und Trinken (auch für eure Assistenz)

Für Kunden und Kundinnen, Assistenten und Assistentinnen! 😊